**Observation d’une tétée**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Points d’observation** | **Satisfaisant** | **À surveiller** | **Inquiétant** |
| Ouverture de bouche | Grande ouverte | Moyenne | Petite |
| Position du menton | Enfoui dans le sein | Contre le sein | Éloigné du sein |
| Lèvres | Les deux retroussées | La lèvre inférieure rentrée | Les lèvres serrées |
| Nez | Dégagé | Frôle le sein | Dans le sein |
| Tête | Défléchie | Droite | Fléchie |
| Mouvements de succion | Lents et profonds | Désordonnés | Rapides et superficiels |
| Langue | Sortie hors de la bouche | Pincement | Claquement |
| Déglutition | Audible | Pas de bruit à chaque mouvement | Aucun bruit |
| Joues | Rondes | Plates | Creuses |
| Douleur au mamelon | Au début | Toute la tétée | À la fin |
| Forme du mamelon (après la tétée) | Rond | Aplati | En forme de rouge à lèvre |
| Nombre de tétées/24h *(au démarrage de la lactation)* | 10 à 12 | 8 à 10 | Moins de 8 |
| Attitude de l’enfant | Calme et détendu | Suce sa main | Agité, pleur et recherche le sein |
| Palais | Souple et humide |  | Desséché |
| **S**elles/24h | 1 tétée = 1 selle Jaune or Liquides  Grumeleuses | 2 selles par jour Vertes  Mousseuses | Pas de selles |
| **U**rines/24h | 5-6  Claires  Poids d’un œuf | Moins de 5 Foncées | Peu ou pas d’urines |
| **C**oloration de la peau | Rosée | Pâle ou jaune | Bleutée |
| **C**ri | Franc | Faible | Gémissement |
| **É**veil | Spontané | À la stimulation | Difficile à éveiller |
| **S**uccion (*Nombre de succions/ déglutitions)* | 1/1 | 1/2 | 1/3 |
| **Nous vous recommandons de consulter une conseillère en lactation :**   * si vous observez un seul des points dans la colonne “Inquiétant”. * si vous observez au moins deux points dans la colonne “À surveiller”. | | | |



*Cette fiche a été réalisée par les membres de la CoP Lactation dans le cadre du projet* ***Health CoP*** *en 2021 en vue de servir de support lors d’une information, d’une discussion auprès des familles.*